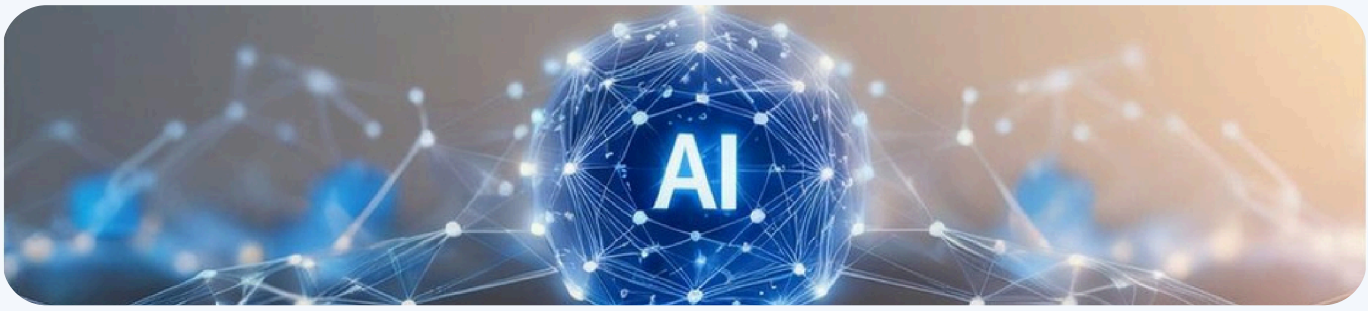
קורס AI וטכנולוגיה



קהל יעד:	לוחמות ומילואימניקיות
צוות הדרכה:	קרן הומל אלון, מרצה מרכזית ומובילה מקצועית, לצד מרצה אורח/ת באחד המפגשים
ימי פעילות:	מפגש אחד בשבוע, 17:15-20:30
היקף הקורס:	5 מפגשים | כ-16 שעות לימוד
מתכונת:	שילוב של למידה תיאורטית, הדגמות מעשיות והתנסות אישית בכלים מבוססי בינה מלאכותית.

מטרות הקורס:

הקורס נועד להקנות למשתתפות היכרות מעשית עם עולם הבינה המלאכותית (AI) ועם הכלים המובילים בתחום, תוך פיתוח מיומנויות שיסייעו להן בעבודה, ביזמות, בניהול משימות וביצירת פתרונות חדשניים.

- **להבין את עקרונות הבינה המלאכותית ומודלי השפה.**
- **לנסח פרומפטים אפקטיביים ולהפיק תוצאות איכותיות.**
- **ליצור תוכן טקסטואלי וויזואלי באמצעות AI.**
- **לשפר פרודוקטיביות וניהול זמן באמצעות כלים חכמים.**
- **לפתח תהליכי אוטומציה ולשלב בהם בינה מלאכותית.**
- **לבנות כלים דיגיטליים ללא ידע מוקדם בתכנות.**
- **ליישם את הידע בפרויקט מעשי אישי.**

סילבוס

מפגש	נושא מרכזי	תכנים עיקריים	תוצר
1	**יסודות, מגמות והזדמנויות ב-AI**	מהפכת ה-AI והשפעתה על עולם העבודה, מושגי יסוד (פרומפט, דאטה, אוטומציה, הזיות), פרטיות ואבטחת מידע, היכרות עם ChatGPT, Claude ו-Gemini, עקרונות הנדסת פרומפטים.	ניסוח והפעלת פרומפט אישי ראשון
2	**ליצור באמצעות AI**	כתיבה שיווקית ועסקית, יצירת תוכן לרשתות חברתיות, כתיבת מיילים והודעות מקצועיות, עבודה עם מחוללי תמונות, יצירת תכנים מתקדמת באמצעות Gemini Notebook.	פוסט, תמונה או מסמך מקצועי שנוצרו באמצעות AI
3	**להפעיל תהליכים באמצעות AI**	היכרות עם אוטומציות וסוכני AI, תרחישים מעשיים בעבודה, ניהול זמן, תמלול וסיכום פגישות באמצעות סוכנים.	תהליך אוטומציה פעיל
4	**לבנות באמצעות AI**	חשיבה יזמית ואפיון צרכים, תרגום רעיונות לפתרונות דיגיטליים, היכרות עם No-Code ו-Vibe Coding, בניית כלי דיגיטלי ב-Lovable, חיבור נתונים ושיפור המוצר.	כלי דיגיטלי פעיל שפותח במהלך המפגש
5	**ליישם על אתגר אמיתי**	מיני האקתון וסדנת עבודה מעשית, פיתוח פרויקט אישי או מקצועי, הצגת תוצרים, משוב וכלים לחשיבה עתידית.	הצגת פרויקט גמר אישי



x

